

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	9
1. Secara Teoritis	9
2. Secara Praktis	9
BAB II : LANDASAN TEORI	10
A. Motivasi Penurunan Berat Badan	10
1. Pengertian Motivasi	10
2. Pengertian Motivasi Penurunan Berat Badan	11
3. Komponen-Komponen Motivasi	12
4. Jenis-Jenis Motivasi	13
5. Faktor-Faktor Motivasi Penurunan Berat Badan	15
B. <i>Self-Efficacy</i>	17
1. Pengertian	17
2. Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	18
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	20
C. Remaja Obesitas	22
D. Kerangka Berfikir	23
E. Hipotesis	27
BAB III: METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Variabel Penelitian	28

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

C. Definisi Operasional	29
1. Motivasi Penurunan Berat Badan.....	29
2. <i>Self-Efficacy</i>	29
D. Subjek Penelitian	29
E. Teknik Sampling	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Skala <i>Self-Efficacy</i>	31
2. Skala Motivasi Penurunan Berat Badan.....	32
G. Uji Coba Alat Ukur	34
1. Uji Coba (<i>try out</i>)	34
2. Uji Validitas	34
3. Uji Daya Beda Aitem	35
4. Uji Reliabilitas	40
H. Metode Analisa Data	41
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 42
A. Pelaksanaan Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	43
2. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linieritas	46
3. Uji Hipotesis	47
4. Deskriptif Kategorisasi Subjek	48
a. <i>Self-Efficacy</i>	48
b. Motivasi Penurunan Berat Badan	50
5. Sumbangan Efektif Variabel <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Motivasi Penurunan Berat Badan.....	51
6. Sumbangan Efektif Aspek Variabel <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Motivasi Penurunan Berat Badan.....	52
7. Sumbangan Efektif Variabel <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Aspek Motivasi Penurunan Berat Badan.....	53
C. Pembahasan	54
 BAB V : PENUTUP	 60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
1. Remaja Obesitas	60
2. Peneliti Selanjutnya	61

DAFTAR PUSTAKA

RIWAYAT HIDUP