Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain peneltian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif yang menekankan analisisnya pada data-data numerikal (angka) yang diolah dengan metoda statistika. Pada dasarnya,pendekatan kuantitatif digunakan pada penelitian inferensia (dalam rangka pengujian hipotesis) dan menyatakan kesimpulan hasilnya pada suatu probabilitas kesalahan penolakan hipotesis. Dengan metoda kuantitatif akan diperoleh signifkansi perbedaan kelompok atau signifikansi hubungan antar variabel yang diteliti (Azwar, 2013: 5).

Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasional yang berujuan untuk menyelidiki sejauh mana variasi pada satu variabel berkaitan dengan variasi pada satu atau lebih variabel lain, berdasarkan koefisien korelasi (Azwar, 2013: 8). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan orangtua-remaja (X1) dan *character strength* (X2) dengan *subjective well being* (Y) pada remaja.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel Independen (X1) : Kelekatan Orangtua-Remaja
2. Variabel Independen (X2) : *Character Strengths*
3. Variabel Dependen (Y) : *Subjective Well Being*

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

C. Definisi Operasional

Tiga variabel yang akan diukur dalam penelitian ini, yaitu variabel kelekatan, *character strengths*, dan variabel *subujective well being*. Definisi operasional dari masing-masing variabel dalam peneltian ini yaitu:

1. ***Subjective Well Being***

   Subjective well being adalah evaluasi seseorang terhadap kehidupannya baik dari segi kognitif seperti kepuasan hidup dan dari segi afektif dimana banyaknya mengalami afek positif atau afek yang menyenangkan seperti kegembiraan, kelegaan hati, kasih sayang, sedikit mengalami afek negatif atau afek yang tidak menyenangkan seperti ketakutan, kemarahan, dan kesedihan, serta pendapat pribadi mengenai kepusasan hidup. Komponen dari *subjective well being* terdiri dari afek positif, afek negatif, kepuasan hidup, dan wilayah kepuasan Diener dkk (2003: 191).

2. **Kelekatan**

   Kelekatan (*attachment*) merupakan ikatan emosional yang memberikan keterhubungan psikologis yang abadi atau relasi antara dua orang yang memiliki perasaan yang kuat satu dengan yang lainnya yang bersifat timbal balik, bertahan cukup lama, memberikan rasa aman walaupun figur lekat tidak tampak dan berdampak pada pembentukan hubungan yang berlangsung sepanjang hidup. Armsden dan Greenberg (1987) membagi tiga dimensi dari kelekatan yaitu kepercayaan, komunikasi dan keterasingan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Kepercayaan dan komunikasi masuk kedalam tipe kelekatan aman sedangkan keterasingan yang masuk kedalam kelekatan menghindar.

3. *Character Strengths*

Character strengths atau kekuatan karakter adalah karakter atau watak positif atau trait positif yang terdiri dari karakter yang baik yang mengarahkan individu pada pencapaian keutamaan yang terefleksikan dalam pikiran, perasaan, dan tingkah laku serta berkontribusi dalam mewujudkan sepenuhnya potensi cita-cita seseorang dalam kehidupan yang baik, yang bermanfaat bagi dirinya, orang lain, dan bangsanya. Klasifikasi *character strengths* menurut Peterson dan Seligman (2004) terdiri enam *virtue* serta 24 *character strengths* yang dimiliki individu. Enam virtue dan 24 *character strengths* tersebut yaitu, kearifan dan pengetahuan (kreativitas, keingintahuan, keterbukaan pikiran, kecintaan belajar, perspektif), keteguhan hati (keberanian, ketekunan, integritas, vitalitas), perikemanusian (cinta, kebaikan, kecerdasan sosial), keadilan (keanggotaan kelompok, keadilan & persamaan, kepemimpinan), kesederhanaan (memaafkan, kerendahan hati, kebijaksanaan, regulasi diri), transendensi (apresiasi terhadap keindahan dan kesempurnaan, bersyukur, harapan, humor, spiritualitas).

D. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Sugiyono (2013: 80) menyatakan bahwa populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi SMAN 12 Pekanbaru dengan jumlah populasi sebanyak 1.102 orang.

Tabel 3.1
Jumlah Siswa SMAN 12 Pekanbaru

Kelas	Jumlah
Kelas X	298
Kelas XI	422
Kelas XII	382
Total	**1.102**

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi, karena sampel merupakan bagian dari populasi maka sampel harus memiliki ciri-ciri yang dimiliki oleh populasinya (Sugiyono, 2013). Besarnya sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan rumus Slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{\mathrm{N}}{1 + \mathrm{N}e^2}$$

dimana:

n = jumlah elemen/anggota sampel

N = jumlah elemen/anggota populasi

e = error level (tingkat kesalahan) (catatan: umumnya digunakan 1 % atau 0,01, 5 % atau 0,05, dan 10 % atau 0,1) (catatan dapat dipilih oleh peneliti).

Populasi yang terdapat dalam penelitian ini berjumlah 1.102 orang dan presisi yang ditetapkan atau tingkat signifikansi 0,05, maka besarnya sampel pada penelitian ini adalah :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

$$n = \frac{\mathrm{N}}{1 + \mathrm{N}e^2}$$

$$n = \frac{1.102}{1 + 1.102\ (0{,}05)^2}$$

$n = 297{,}83$, dibulatkan menjadi 298.

Jumlah keseluruhan responden dalam penelitian ini adalah 298 orang.

E. Teknik Sampling Penelitian

Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *cluster sampling* disebut juga *cluster random sampling*. Teknik sampling daerah ini digunakan untuk menentukan sampel bila objek yang akan diteliti atau sumber data sangat luas. Teknik *cluster sampling* ini digunakan melalui dua tahap, yaitu tahap pertama menentukan sampel daerah, dan tahap berikutnya menentukan oarng-orang yang ada pada daerah itu secara sampling juga (Martono, 2010: 79; Sugiyono, 2013: 83). Adapun populasi dalam penelitian ini adalah adalah siswa-siswi yang bersekolah di SMAN 12 Pekanbaru, pemilihan sampel ini dengan cara menyeleksi beberapa kelompok dari keseluruhan di dalam suatu populasi.

F. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah adalah menggunakan skala. Skala adalah perangkat pertanyaan yang disusun untuk mengungkap atribut tertentu melalui respon terhadap pertanyaan (Azwar, 2012). Jenis skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah model skala *Likert*.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Skala *Likert* digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial (Sugiyono, 2013: 93). Adapun sakala dalam penelitian ini adalah:

1. Skala *Subjective Well Being*

Skala yang digunakan dalam penelitian ini dibuat oleh peneliti dengan mengacu pada teori *subjective well being* yang dikemukakan oleh Diener dkk, (2003: 191) yang terdiri dari afek positif, afek negatif, kepuasan hidup, dan wilayah kepuasan.

Skala ini disusun dengan model skala *Likert* dengan 4 pilihan jawaban. Untuk penilaian skala ini, nilai berkisar satu sampai empat, dengan ketentuan sebagai berikut, untuk pernyataan *favorable,* jawaban SS diberi nilai 4, jika menjawab S diberi nilai 3, nilai 2 jika menjawab TS, dan nilai 1 untuk jawaban STS. Pernyataan *unfavorable* jawaban SS diberi nilai 1, jika menjawab S diberi nilai 2, nilai 3 jika menjawab TS, dan nilai 4 untuk jawaban STS.

Tabel 3.2
Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala *Likert*

Favorable		**Unfavorable**	
Pernyataan	Skor	Pernyataan	Skor
Sangat Sesuai	4	Sangat Sesuai	1
Sesuai	3	Sesuai	2
Tidak Sesuai	2	Tidak Sesuai	3
Sangat Tidak Sesuai	1	Sangat Tidak Sesuai	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Tabel 3.3
Blue Print Skala *Subjective Well Being* Sebelum Uji Coba *(Tryout)*

No	Dimensi	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Afek Positif	Antusias	1, 3, 4	2	4
		Aktif	5, 6, 8	7	4
		Siaga	9, 10	11, 12	4
		Konsentrasi Penuh	13, 14	15	3
		Gembira	16, 17, 19	18	4
		Kasih Sayang & Cinta Kasih	20, 21, 22		3
2	Afek Negatif	Marah	23, 24, 25		3
		Sedih	26, 27, 28		3
		Cemas	29, 30, 31		3
		Stres	32, 33, 34		3
		Rasa Bersalah & Malu	35, 36, 37		3
		Iri Hati	38, 39		2
3	Kepuasan Hidup	Penilaian Diri Terhadap Kepuasan Hidup	40, 41, 43	42, 44	5
4	Wilayah Kepuasan	Kesehatan Fisik & Mental	45, 47, 48	46	4
		Pekerjaan	49, 51	50	3
		Hubungan Sosial	52, 53	54	3
		Keluarga	55, 56,	57	3
Jumlah			45	12	57

2. Skala Kelekatan

Kelekatan remaja pada orang tua diukur menggunakan skala kelekatan dengan ibu dan skala kelekatan dengan ayah yang dimodifikasi dari *Inventory Of Parent And Peer Attachment* (IPPA) tahun 2009 yang dikemukakan oleh Armsden dan Greenberg. Modifikasi dari skala ini adalah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

penambahan aitem dalam skala kelekatan pada ibu nomor 11 "Saya merasa nyaman bearada didekat ibu", dan pada aitem nomor 27 "Ibu sering mengabaikan saya" dan penambahan aitem dalam skala kelekatan pada ayah nomor 11 "Saya merasa nyaman berada didekat ayah", pada aitem nomor 27 "Ayah sering mengabaikan saya". IPPA dipilih karena instrumen ini disusun berdasarkan teori kelekatan sesuai dengan penelitian kelekatan yang akan diteliti oleh peneliti.

Skala ini disusun dengan model skala *Likert* dengan 4 pilihan jawaban. Untuk penilaian skala ini, nilai berkisar satu sampai empat, dengan ketentuan sebagai berikut, untuk pernyataan *favorable,* jawaban SS diberi nilai 4, jika menjawab S diberi nilai 3, nilai 2 jika menjawab TS, dan nilai 1 untuk jawaban STS. Sedangkan untuk pernyataan *unfavorable* jawaban SS diberi nilai 1, jika menjawab S diberi nilai 2, nilai 3 jika menjawab TS, dan nilai 4 untuk jawaban STS.

Tabel 3.4
Blue Print Kelekatan Pada Ibu Sebelum Uji Coba (Tryout)

No.	Konstruk	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Kepercayaan	1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	3, 5	11
2	Komunikasi	12, 14, 16, 17, 18, 19, 20	13, 15	9
3	Keterasingan	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27		7
	Jumlah	23	4	27

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Tabel 3.5
Blue Print Skala Kelekatan Pada Ayah Sebelum Uji Coba *(Tryout)*

No.	Konstruk	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Kepercayaan	1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	3, 5	11
2	Komunikasi	12, 14, 16, 17, 18, 19, 20	13, 15	9
3	Keterasingan	21, 22, 23, 24, 25, 26, 27		7
	Jumlah	23	4	27

3. Skala *Character Strengths*

Skala yang digunakan dalam penelitian ini dibuat oleh peneliti dengan mengacu pada teori *character strengths* yang dikemukakan oleh Peterson & Seligman (2004) yang terdiri dari enam virtues serta 24 *character strengths*.

Skala ini disusun dengan model skala *Likert* dengan 4 pilihan jawaban. Untuk penilaian skala ini, nilai berkisar satu sampai empat, dengan ketentuan sebagai berikut, untuk pernyataan *favorable*, jawaban SS diberi nilai 4, jika menjawab S diberi nilai 3, nilai 2 jika menjawab TS, dan nilai 1 untuk jawaban STS. Sedangkan untuk pernyataan *unfavorable* jawaban SS diberi nilai 1, jika menjawab S diberi nilai 2, nilai 3 jika menjawab TS, dan nilai 4 untuk jawaban STS.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Tabel 3.6
Blue Print Skala *Character Strengths* Sebelum Uji Coba *(Tryout)*

No	Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1.	Kearifan dan Pengetahuan	Kreativitas	1, 2, 3	4, 5	5
		Keingintahuan	6, 8, 9	7	4
		Keterbukaan Pikiran	10, 11, 13	12, 14	5
		Kecintaan Belajar	15, 17, 18	16	4
		Perspektif	19, 20, 22, 23	21	5
2.	Keteguhan Hati	Keberanian	24, 25, 28	26, 27	5
		Ketekunan	29, 31	30, 32, 33	5
		Integritas	34, 35, 37	36, 38	5
		Vitalitas	39, 41, 42	40, 43	5
3	Perikemanusiaan	Cinta	44, 46	45, 47, 48	5
		Kebaikan	49, 51, 52	50, 53	5
		Kecerdasan Sosial	54, 57, 58	55, 56	5
4	Keadilan	Keanggotaan Kelompok	59, 60, 63	61, 62	5
		Keadilan & Persamaan	65, 67	64, 66	4
		Kepemimpinan	68, 70, 71	69, 72	5
5	Kesederhanaan	Memaafkan	73, 75, 76	74, 77	5
		Kerendahan Hati	79, 80, 81	78, 82	5
		Kebijaksanaan	83, 86	84, 85	4
		Regulasi Diri	87, 88, 90	89	4
6	Transendensi	Apresiasi Terhadap Keindahan & Kesempurnaan	91, 92, 95	93, 94, 96	6
		Bersyukur	98, 100	97, 99, 101	5
		Harapan	102, 103, 106	104, 105	5
		Humor	107, 108, 101	109, 110	5
		Spiritual	113, 115	112, 114, 116	5
Jumlah			67	49	116

G. Validitas, Reliabilitas, Dan Daya Diskriminasi

1. Validitas

Menurut Azwar (2012: 173-174) validitas berasal dari kata validity yang mempunyai arti sejauhmana ketetapan dan kecermatan suatu instrumen pengukur (tes) dalam melakukan fungsi ukurnya. Suatu tes dapat dikatakan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

mempunyai validitas yang tinggi apabila tes tersebut menjalankan fungsi ukurnya, atau memberikan hasil alat ukur yang tepat dan akurat sesuai dengan maksud dikenakannya tes tersebut. Suatu tes yang menghasilkan data yang tidak relevan dengan tujuan diadakannya pengukuran dikatakan sebagai tes yang memiliki validasi rendah. Validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah validitas isi. Validitas isi adalah sejauh mana aitem-aitem dalam tes mencakup keseluruhan kawasan isi yang hendak diukur oleh tes itu (Azwar, 2012: 175). Validitas isi dilakukan melalui kesepakatan penilaian dari beberapat penilai yang kompeten atau *expert judgement* dan pengujian validitas isi ini menggunakan analisis rasional yang dilakukan oleh pembimbing sebagai *expert judgement*.

2. Reliabilitas

Reliabilitas diterjemahkan dari kata *reliability*. Pengukuran yang memiliki reliabilitas tinggi maksudnya adalah pengukuran yang dapat menghasilkan data yang reliabel (Azwar, 2012: 180-181). Pengujian reliabilitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan *test-retest*. Metoda ini dilakukan dua kali penyajian skala pada sekelompok subjek dengan memberikan tenggang waktu yang cukup di antara kedua penyajian tersebut. Dua kali penyajian ini akan memperoleh dua distribusi skor skala dari satu kelompok subjek. Komputasi koefisien korelasi di antara kedua distribusi skor kelompok tersebut akan menghasilkan koefisien reliabilitas (Azwar, 2012). Menurut Azwar (2012: 180-181), reliabilitas mengacu kepada keterpercayaan atau konsistensi hasil alat ukur, yang mengandung makna seberapa tinggi kecermatan pengukuran. Koefisien reliabilitas ($r_{xx'}$) berada dalam rentang angka dari 0 sampai dengan 1,00. Sekalipun bila koefisien reliabilitas semakin

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

tinggi mendekati angka 1,00 berarti pengukuran semakin reliabel. Uji Reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan rumus *Cronbach's Alpha* dengan bantuan komputerisasi *SPSS* 20.0 *for windows*. Hasil Uji Reliabilitas dengan bantuan komputerisasi *SPSS* 20.0 *for windows* diketahui reliabilitas skala *Subjective well being* (Y) dari 46 aitem yang diterima, skala kelekatan dengan ibu (X1) dari 22 aitem yang diterima, skala kelekatan dengan ayah (X2) dari 25 aitem yang diterima, dan skala *character strengths* (X3) dari 98 aitem yang diterima, sebagai berikut:

Tabel 3.7

Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	Jumlah Aitem	*Cronbach's Alpha*
Subjective Well Being	42	0,918
Kelekatan Dengan Ibu	24	0,911
Kelekatan Dengan Ayah	24	0,930
Character Strengths	97	0,962

Hasil uji reliabilitas diperoleh *cronbach's alpha* skala *subjective well being* sebesar 0,918, *cronbach's alpha* skala kelekatan dengan ibu sebesar 0,911, *cronbach's alpha* skala kelekatan dengan ayah sebesar 0,930 dan *cronbach's alpha* skala *character strenths* sebesar 0,962. Melihat *cronbach's alpha* yang semakin mendekati angka 1,00, maka dapat disimpulkan skala *subjective well being*, skala kelekatan dengan ibu, skala kelekatan dengan ayah dan skala *character strengths* tersebut reliabel dan dapat dipergunakan untuk penelitian.

3. Daya Diskriminasi Aitem

Daya diskriminasi aitem adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki dan yang tidak memiliki atribut yang diukur (Azwar, 2013: 85). Didalam penelitian ini,

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

untuk melihat daya diskriminasi masing-masing aitem, peneliti menggunakan regresi ganda dengan menggunakan bantuan komputerisasi *SPSS* 20.0 *for windows*.

Kriteria pemilihan aitem berdasarkan korelasi aitem-total, menggunakan batasan $r_{iX} \geq 0{,}30$. Semua aitem yang mencapai koefisien korelasi minimal 0,30 daya bedanya dianggap memuaskan. Aitem yang memiliki harga r_{iX} atau $r_{i(X-i)}$ kurang dari 0,30 dapat diinterpretasikan sebagai aitem yang memiliki daya beda rendah (Azwar, 2013: 86).

Azwar (2013: 86) menambahkan apabila aitem yang memiliki koefisien korelasi aitem-total sama dengan atau lebih besar dari 0,30 jumlahnya melebihi jumlah aitem yang dispesifikasikan dalam rencana untuk dijadikan skala, maka dapat dipilih aitem-aitem yang memiliki indeks daya diskriminasi tertinggi. Apabila jumlah aitem yang lolos ternyata masih tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, dapat dipertimbangkan untuk menurunkan sedikit batas kriteria misalnya menjadi 0,25 sehingga jumlah aitem yang diinginkan dapat tercapai. Penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan batasan 0,25 sehingga aitem yang diinginkan dapat tercapai.

Uji coba alat ukur dilakukan pada siswa X IPS 1, XI MIPA 2, dan XII MIPA 5 SMAN 12 Pekanbaru. Dengan demikian subjek untuk uji coba alat ukur berjumlah 102 orang dan yang telah dijadikan sebagai subjek uji coba alat ukur tidak lagi dikenai sebagai subjek penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Berikut ini menunjukkan *blue print* skala *subjective well being* (Y) dengan aitem yang valid dan gugur setelah dilakukan uji coba (*tryout*), dapat dilihat pada tabel 3.8:

Tabel 3.8
Blue Print Skala *Subjective Well Being* Setelah Uji Coba (*Tryout*)

No	Dimensi	Indikator	Valid		Gugur		Jumlah
			F	UF	F	UF	
1	Afek Positif	Antusias	4	2	1, 3		5
		Aktif	5, 6	7	8	-	4
		Siaga	9	11, 12	10	-	4
		Konsentrasi Penuh	13, 14,	15	-	-	3
		Gembira	16, 17, 19	18	-	-	4
		Kasih Sayang & Cinta Kasih	21		20, 22		4
2	Afek Negatif	Marah	23, 25		24		3
		Sedih	27, 28		26		3
		Cemas	29, 30		31		3
		Stres	32, 33		34		3
		Rasa Bersalah & Malu	35, 36		37		3
		Iri Hati	38		39		2
3	Kepuasan Hidup	Penilaian Diri Terhadap Kepuasan Hidup	41, 43	42, 44	40	-	5
4	Wilayah Kepuasan	Kesehatan Fisik & Mental	45, 47, 48	46	-	-	4
		Pekerjaan	51	50	49	-	3
		Hubungan Sosial	52	54	53	-	3
		Keluarga	55, 56	57	-	-	3
Jumlah			42		15		57

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Variabel *subjective well being* (Y) diperoleh dari hasil analisis terhadap 57 aitem skala yang telah diuji coba terdapat 15 aitem yang gugur dan 42 aitem yang valid. Koefisien korelasi aitem-total di atas 0,25 yaitu berkisar antara 0,279-0,715.

Berikut ini *blue print* skala *subjective well being* (Y) yang digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel 3.9:

Tabel 3.9
Blue Print Skala *Subjective Well Being* Untuk Penelitian

No	Dimensi	Indikator	Aitem		Jumlah
			F	UF	
1	Afek Positif	Antusias	2	1	2
		Aktif	3, 4	5	3
		Siaga	6	7, 8	4
		Konsentrasi Penuh	9, 10	11	3
		Gembira	12, 13, 14	15	4
		Kasih Sayang & Cinta Kasih	16		1
2	Afek Negatif	Marah	17, 18		2
		Sedih	19, 20		2
		Cemas	21, 22		2
		Stres	23, 24		3
		Rasa Bersalah & Malu	25, 26		2
		Iri Hati	27		1
3	Kepuasan Hidup	Penilaian Diri Terhadap Kepuasan Hidup	28, 30	29, 31	4
4	Wilayah Kepuasan	Kesehatan Fisik & Mental	32, 34, 35	33	4
		Pekerjaan	37	36	2
		Hubungan Sosial	38	39	2
		Keluarga	40, 41	42	3
Jumlah			30	12	42

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Berikut ini menunjukkan *blue print* skala kelekatan dengan ibu (X1) dengan aitem yang valid dan gugur setelah dilakukan uji coba (*tryout*), dapat dilihat pada tabel 3.10:

Tabel 3.10
Blue print Skala Kelekatan Pada Ibu Setelah Uji Coba (*Tryout*)

No.	Konstruk	Valid		Gugur		Jumlah
		F	UF	F	UF	
1	Kepercayaan	1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	3	-	5	11
2	Komunikasi	12, 14, 16, 17, 18, 19, 20	13	-	15	9
3	Keterasingan	22, 23, 24, 25, 26, 27		21	-	7
Jumlah		24		3		27

Variabel kelekatan pada ibu (X1) dari hasil analisis terhadap 27 aitem skala yang telah diuji coba terdapat 3 aitem yang gugur dan 24 aitem yang valid. Koefisien korelasi aitem-total di atas 0,25 yaitu berkisar antara 0,260-0,720.

Berikut ini *blue print* skala kelekatan pada ibu (X1) yang digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel 3.11:

Tabel 3.11
Blue Print Skala Kelekatan Pada Ibu Untuk Penelitian

No.	Konstruk	Aitem		Jumlah
		F	UF	
1	Kepercayaan	1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	3	10
2	Komunikasi	11, 13, 14, 15, 16, 17, 18	12	8
3	Keterasingan	19, 20, 21, 22, 23, 24		6
Jumlah		22	2	24

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Berikut ini menunjukkan *blue print* skala kelekatan pada ayah (X2) dengan aitem yang valid dan gugur setelah dilakukan uji coba (*tryout*), dapat dilihat pada tabel 3.12:

Tabel 3.12
Blue Print Skala Kelekatan Pada Ayah Setelah Uji Coba (*Tryout*)

No.	Konstruk	Valid		Gugur		Jumlah
		F	UF	F	UF	
1	Kepercayaan	1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	3		5	11
2	Komunikasi	12, 14, 16, 17, 18, 19, 20	13		15	9
3	Keterasingan	22, 23, 24, 25, 26, 27		21		7
Jumlah		24		3		27

Variabel kelekatan pada ayah (X2) dari hasil analisis terhadap 27 aitem skala yang telah diuji coba terdapat 3 aitem yang gugur dan 24 aitem yang valid. Koefisien korelasi aitem-total di atas 0,25 yaitu berkisar antara 0,368-0,799.

Berikut ini *blue print* skala kelekatan pada ayah (X2) yang digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel 3.13:

Tabel 3.13
Blue Print Skala Kelekatan Pada Ayah Untuk Penelitian

No.	Konstruk	Aitem		Jumlah
		F	UF	
1	Kepercayaan	1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	3	10
2	Komunikasi	11, 13, 14, 15, 16, 17, 18	12	8
3	Keterasingan	19, 20, 21, 22, 23, 24		6
Jumlah		22	2	24

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Berikut ini menunjukkan *blue print* skala kelekatan pada ayah (X2) dengan aitem yang valid dan gugur setelah dilakukan uji coba (*tryout*), dapat dilihat pada tabel 3.14

Tabel 3.14
Blue Print Skala *Character Strengths* Setelah Uji Coba (*Tryout*)

No	Aspek	Indikator	Valid		Gugur		Jumlah
			F	UF	F	UF	
1.	Kearifan dan Pengetahuan	Kreativitas		4	1, 2, 3	5	5
		Keingintahuan	8	7	6, 9	-	4
		Keterbukaan Pikiran	10, 11	14	13	12	5
		Kecintaan Belajar	15, 17, 18		-	16	4
		Perspektif	19, 20, 22, 23	21	-	-	5
2.	Keteguhan Hati	Keberanian	24, 25, 28	26, 27	-	-	5
		Ketekunan	29, 31	30, 32, 33	-	-	5
		Integritas	34, 35, 37	36, 38	-	-	5
		Vitalitas	39, 41, 42	40, 43	-	-	5
3	Perikemanusiaan	Cinta	44, 46	45, 47, 48	-	-	5
		Kebaikan	49, 51	50, 53	52	-	5
		Kecerdasan Sosial	54, 57, 58	55, 56	-	-	5
4	Keadilan	Keanggotaan Kelompok	59, 60	61, 62	63	-	5
		Keadilan & Persamaan	65, 67		-	64, 66	4
		Kepemimpinan	71	69	68, 70	72	5
5	Kesederhanaan	Memaafkan	73, 75, 76	74, 77	-	-	5
		Kerendahan Hati	79, 80, 81	78, 82	-	-	5
		Kebijaksanaan	83, 86	84, 85	-	-	4
		Regulasi Diri	87, 88, 90		-	89	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

No	Aspek	Indikator	Valid		Gugur		Jumlah
			F	UF	F	UF	
6	Transendensi	Apresiasi Terhadap Keindahan & Kesempurnaan	92, 95	94, 96	91	93	6
		Bersyukur	97, 98, 100	99, 101	-	-	5
		Harapan	102, 103, 106	104, 105	-	-	5
		Humor	107, 108, 111	109, 110	-	-	5
		Spiritual	113, 115	112, 114, 116	-	-	5
	Jumlah		97		19		116

Variabel *character strengths* (X3) dari hasil analisis terhadap 116 aitem skala yang telah diuji coba terdapat 19 aitem yang gugur dan 97 aitem yang valid. Koefisien korelasi aitem-total di atas 0,25 yaitu berkisar antara 0,253-0,695.

Berikut ini *blue print* skala *character strengths* (X3) yang digunakan untuk penelitian, dapat dilihat pada tabel 3.15:

Tabel 3.15
Blue Print Skala *Character Strengths* Untuk Penelitian

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
			F	UF	
1.	Kearifan dan Pengetahuan	Kreativitas		1	1
		Keingintahuan	3	2	2
		Keterbukaan Pikiran	4, 5	6	3
		Kecintaan Belajar	7, 8, 9		3
		Perspektif	10, 11, 13, 14	12	5

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
			F	UF	
2.	Keteguhan Hati	Keberanian	15, 16, 19	17, 18	5
		Ketekunan	20, 22	21, 23, 24	5
		Integritas	25, 26, 28	27, 29	5
		Vitalitas	30, 32, 33	31, 34	5
3	Perikemanusiaan	Cinta	35, 37	36, 38, 39	5
		Kebaikan	40, 42, 43	41, 44	5
		Kecerdasan Sosial	45, 48, 49	46, 47	5
4	Keadilan	Keanggotaan Kelompok	50, 51	52, 53	4
		Keadilan & Persamaan	54, 55		2
		Kepemimpinan	57	56	2
5	Kesederhanaan	Memaafkan	58, 60, 61	59, 62	5
		Kerendahan Hati	63, 64, 65	66, 67	5
		Kebijaksanaan	68, 71	69, 70	4
		Regulasi Diri	72, 73, 74		3
6	Transendensi	Apresiasi Terhadap Keindahan & Kesempurnaan	75, 77	76, 78	4
		Bersyukur	80, 82	79, 81, 83	5
		Harapan	84, 85, 88	86, 87	5
		Humor	89, 90, 111	91, 92	5
		Spiritual	94, 96	93, 95, 97	5
Jumlah			57	41	97

H. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis regresi yaitu melihat hubungan antara prediktor dan kriterium, satu atau lebih variabel bebas dan satu variabel terikat. Adapun jenis analsis regresi yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi ganda yaitu teknik statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara satu variabel dependent dengan beberapa variabel bebas (Hair, dkk dalam Agung 2016: 51). Menurut Sugiyono (2013: 275) Regresi ganda digunakan oleh peneliti bermaksud meramalkan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

bagaimana keadaan (naik turunnya) variabel dependen (kriterium), bila dua atau lebih variabel independen sebagai faktor prediktor dimanipulasi (dinaik turunkan nilainya). Jadi analisis regresi ganda akan dilakukan bila jumlah variabel independennya minimal 2. Adapun variabel bebas dalam penelitian ini adalah "Kelekatan Orangtua-Remaja (kelekatan dengan ibu dan kelekatan dengan ayah) dan *Character Strength*" sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah *"Subjective Well Being".* Analisis yang dilakukan menggunakan bantuan komputerisasi dengan aplikasi program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS) *20.0 for Windows.*