

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Populasi penduduk lanjut usia di Indonesia terus mengalami peningkatan yang dapat dilihat dari berbagai daerah. Salah satu daerah yang mengalami peningkatan jumlah penduduk populasi lansia ialah di Kota Pekanbaru. Hal ini terlihat dari jumlah lanjut usia di Kota Pekanbaru sebanyak 48,775 (BPS Provinsi Riau, 2016).

Lanjut usia pertengahan dimulai sekitar usia 50-60 tahun dan usia lansia akhir dimulai dari 60 sampai meninggal (Jahja, 2011). Seiring bertambahnya usia, seorang lanjut usia akan mengalami berbagai perubahan baik itu dari segi fisik, psikologis, dan sosial. Perubahan yang terjadi pada lansia ini mengarah pada kemunduran, misalnya dari segi fisik, lansia banyak mengalami gangguan sirkulasi darah, persendian, jantung, pandangan dan pendengaran berkurang, dan lain-lain (Jahja, 2011).

Segi psikologisnya perubahan yang terjadi pada lansia meliputi *short term memory*, rendah diri, perasaan bersalah, dan takut (Jahja, 2011). Dari segi sosial seperti, kehilangan pasangan hidup dan berkurangnya kelompok persahabatan membuat lansia merasa kesepian, kemudian orang usia lanjut sering merasa keberadaannya tidak diperlukan lagi membuat lansia menghentikan kegiatan dalam berorganisasi (Jahja, 2011). Oleh karena itu semakin bertambahnya usia, maka seorang lanjut usia akan mengalami berbagai kemunduran yang nantinya dapat mempengaruhi kualitas hidupnya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

lansia pada pria, karena lansia wanita lebih cenderung terkena penyakit diabetes dan kurangnya aktivitas fisik yang dilakukan. Tetapi berbeda dengan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wikananda (2017) menunjukkan bahwa lansia perempuan memiliki kualitas hidup dibandingkan lansia laki-laki, ini disebabkan dengan adanya perbedaan latar belakang sosial dan budaya yang menyebabkan beban laki-laki itu lebih berat ditambah sudah semakin menurunnya kemampuan fisik dan mental.

Fakta lain juga menunjukkan bahwa usia berkaitan dengan kualitas hidup, dimana semakin bertambahnya usia akan memunculkan berbagai hal yang nantinya akan memperburuk kualitas hidup lanjut usia. Penelitian yang dilakukan oleh Yenny dan Herwana (2006) menunjukkan pada lansia yang berusia 65 tahun keatas rata-rata akan mengalami penyakit kronis lebih dari satu, sedangkan lansia yang berusia 70 tahun ke atas akan mengalami kesulitan untuk melakukan berbagai aktivitas dan banyak mengalami penyakit kronis dan memperburuk kualitas hidup pada lansia. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sutikno (2011) menunjukkan bahwa semakin bertambahnya usia semakin buruk kualitas hidupnya.

Aspek pekerjaan juga berkaitan dengan kualitas hidup pada lansia. Seperti penelitian yang dilakukan oleh Lestari & Fakhrurrozi (2007) menunjukkan bahwa lansia pria dan wanita usia 60-81 yang tidak bekerja, akan merasakan kesepian karena tidak adanya kesibukan, berbanding terbalik dengan lansia yang bekerja perasaan kesepian itu tidak akan terasa jika mereka bekerja. Namun, berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh Sirojammuniro (2015) menunjukkan bahwa seorang lansia yang tidak bekerja dan memilih untuk tinggal dirumah,

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akan merasakan kebahagiaan lebih banyak didominasi dengan sikap bersyukur kepada Allah, sama halnya dengan lansia yang masih bekerja juga akan merasakan sejahtera. Kemudian penelitian yang dilakukan Sulandari dkk. (2009) menunjukkan hasil bahwa lansia yang bekerja membuat diri mereka lebih sehat dan mendapatkan pengetahuan untuk menjalani hidup yang produktivitas.

Berdasarkan hal-hal yang telah dikemukakan tersebut, maka peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian perbedaan kualitas hidup lansia jika ditinjau dari sosiodemografi (usia, jenis kelamin, pekerjaan). Karena berdasarkan fenomena yang sudah ada, menunjukkan adanya perbedaan kualitas hidup lanjut usia jika ditinjau dari usia, jenis kelamin, dan pekerjaan.

B. Rumusan Masalah

Dari latar belakang masalah di atas yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini adalah “Apakah ada Perbedaan Kualitas Hidup Lanjut Usia Ditinjau dari Sosiodemografi (Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan) ?”.

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Lanjut Usia Ditinjau dari Sosiodemografi (Usia, Jenis kelamin, Pekerjaan).

D. Keaslian Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat beberapa jurnal ataupun kajian pustaka antara lain:

Beberapa penelitian yang terkait antara lain penelitian yang dilakukan oleh Qismawati (2017) menunjukkan tentang kualitas hidup lanjut usia yang mengikuti

Hak Cipta Ditanggung Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

senam tai chi yang dilihat dari umur, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan dan pekerjaan. Persamaan penelitian yang dilakukan sebelumnya meneliti tentang kualitas hidup lansia, perbedaan penelitian yang dilakukan sebelumnya melihat kualitas hidup lansia yang mengikuti senam tai chi yang dilihat dari umur, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan, dan pekerjaan. Sedangkan peneliti melihat kualitas hidup lanjut usia ditinjau sosiodemografi (usia, jenis kelamin, dan pekerjaan).

Kustanti (2012) menunjukkan tentang kualitas hidup lansia dengan hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Karang Malang Kabupaten Sragen. Persamaan penelitian yang dilakukan sebelumnya meneliti tentang kualitas hidup lansia, perbedaan penelitian yang dilakukan sebelumnya melihat kualitas hidup pada lansia hipertensi, sedangkan peneliti melihat kualitas hidup lanjut usia ditinjau dari sosiodemografi (usia, jenis kelamin, dan pekerjaan).

Penelitian Azwan (2015) menunjukkan hasil penelitian bahwa dukungan sosial mempengaruhi kualitas hidup pada lansia, dukungan sosial akan mempengaruhi kesejahteraan dan kualitas hidup pada lansia. Persamaan penelitian yang akan dilakukan dengan penelitian terdahulu adalah mengkaji kualitas hidup lansia. Perbedaan penelitian yang dilakukan sebelumnya meninjau hubungan dukungan sosial yang mempunyai dengan kualitas hidup lansia.

Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Yulikasari (2015) menunjukkan bahwa adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup lanjut usia hipertensi dikelurahan Gayam Sukoharjo. Persamaan penelitian yang

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akan dilakukan dengan penelitian sebelumnya sama-sama mengkaji kualitas hidup lansia. Perbedaan penelitian yang akan dilakukan dengan penelitian sebelumnya yaitu, penelitian sebelumnya meneliti hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup.

Kemudian penelitian Aroem (2015) menunjukkan hasil pasien yang mengalami gagal ginjal kronik memiliki kualitas hidup yang buruk. persamaan penelitian yang akan dilakukan dengan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya sama-sama meneliti tentang kualitas hidup. Perbedaan penelitian sebelumnya meneliti pada subjek yang menderita penyakit gagal ginjal kronis.

Maka dapat disimpulkan penelitian yang akan peneliti lakukan berbeda dengan penelitian yang dilakukan sebelumnya, walaupun memiliki beberapa persamaan. penelitian yang dilakukan oleh peneliti adalah kualitas hidup lanjut usia ditinjau dari sosiodemografi (usia, Jenis Kelamin, pekerjaan).

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini, untuk menambahkan dan memperkaya materi tentang kualitas hidup lansia yang ditinjau dari sosiodemografi pada lansia secara khusus dapat menambahkan khasanah referensi dibidang psikologi klinis, dan psikologi perkembangan.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis, Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan informasi yang bermanfaat pada masyarakat tentang fenomena pada lansia. penelitian ini memberikan pandangan kepada lansia dalam rangka meningkatkan kualitas hidup agar lansia merasakan sejahtera dalam hidupnya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.