

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DITINJAU DARI SOSIODEMOGRAFI (USIA, JENIS KELAMIN, PEKERJAAN)

Oleh
Munika Yuditia

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Kualitas hidup lanjut usia merupakan persepsi individu mengenai kebahagiaan dan kepuasan dalam kehidupan dan lingkungannya. Salah satu komponen yang mendukung kualitas hidup adalah sosiodemografi yang mencakup usia, jenis kelamin, dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup lanjut usia jika ditinjau dari usia, jenis kelamin, dan pekerjaan. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 130 lanjut usia yang ditentukan dengan teknik *sampling insidental*. Instrumen yang digunakan adalah skala kualitas hidup dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,73. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan kualitas hidup lansia pada dimensi psikologis ditinjau dari jenis kelamin, yaitu lansia perempuan memiliki psikologis yang baik dibandingkan lansia laki-laki. Selain itu terdapat perbedaan dimensi psikologis jika ditinjau dari usia, yaitu lansia yang berusia 71-75 tahun memiliki psikologis yang baik dibandingkan lansia yang berusia 60-65 tahun dan lansia yang berusia 66-70 tahun. Selanjutnya terdapat perbedaan dimensi hubungan sosial jika ditinjau dari pekerjaan, lansia yang tidak bekerja memiliki kualitas hidup yang baik dibandingkan lansia pensiun dan wiraswasta.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Lanjut usia, Karakteristik Sosiodemografi

UIN SUSKA RIAU