

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan kualitas hidup lansia pada dimensi psikologis jika ditinjau dari jenis kelamin, yaitu lansia perempuan memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan lansia laki-laki. Selain itu terdapat perbedaan juga pada dimensi psikologis jika ditinjau dari usia yaitu lansia yang berusia 71-75 tahun memiliki psikologis yang baik dibandingkan lansia yang berusia 60-65 tahun dan lansia yang berusia 66-70 tahun. Selanjutnya hubungan sosial jika ditinjau dari pekerjaan, lansia yang tidak bekerja memiliki hubungan sosial yang lebih baik dibandingkan pensiunan dan wiraswasta.

#### B. Saran

##### 1. Bagi lansia

Kepada lansia yang telah memiliki kualitas hidup yang baik diharapkan untuk mempertahankannya, dengan cara berfikir positif terhadap segala yang terjadi di dalam hidup, semangat menjalani hidup, menjaga kesehatan, rutin berolahraga, selalu rajin beribadah, menjalin relasi dengan teman –teman atau masyarakat mampu membuat kualitas hidup lanjut usia semakin baik.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2. Keluarga

Peneliti menyarankan kepada keluarga untuk dapat memberikan perhatian, pertolongan dan rasa kasih sayang kepada lansia. Apabila hal ini terpenuhi maka lansia akan merasakan kebahagiaan dihari tua, sehingga meningkatkan kualitas hidup pada lansia.

## 3. Penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperluas kriteria subjek seperti pendidikan, status pernikahan, dukungan keluarga. Agar dapat memperoleh hasil penelitian yang lebih variatif dan komprehensif.