



## Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian .....	14
1. Manfaat Teoritis .....	14
2. Manfaat Praktis .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Penyesuaian Diri .....	15
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	15
2. Aspek Penyesuaian Diri .....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	20
B. Kemandirian.....	23
1. Pengertian Kemandirian.....	23
2. Aspek Kemandirian.....	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian .....	25
4. Upaya Meningkatkan Kemandirian .....	26
C. Efikasi Diri.....	27

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Pengertian Efikasi Diri.....	27
2. Dimensi Efikasi Diri .....	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri .....	29
D. Kerangka Berfikir.....	31
E. Hipotesis.....	39

**BAB III METODE PENELITIAN** ..... 40

A. Desain Penelitian.....	40
B. Variabel penelitian .....	40
C. Defenisi operasional.....	41
1. Penyesuaian Diri .....	41
2. Kemandirian.....	41
3. Efikasi Diri .....	41
D. Subjek penelitian.....	41
1. Populasi Penelitian.....	41
2. Sampel dan Teknik Sampling .....	42
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Alat Ukur.....	43
2. Uji Coba Alat ukur .....	46
F. Validitas dan Reliabilitas .....	47
1. Validitas .....	47
2. Reliabilitas.....	47
3. Indeks Daya Beda .....	48
G. Teknik Analisis Data.....	55

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**..... 56

A. Pelaksanaan Penelitian .....	56
B. Hasil Uji Asumsi .....	57
1. Uji Normalitas.....	57
2. Uji Linearitas.....	58
3. Uji Multikolinearitas .....	58
4. Uji Hipotesis.....	59

**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Deskripsi Data Penelitian.....	62
C. Pembahasan.....	67
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran.....	77
1. Santri .....	77
2. Peneliti Selanjutnya.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>