

## HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI SMP BABUSSALAM PEKANBARU

Oleh

Sri Mawarni

(srimawarni2595@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRAK

Penyesuaian diri menjadi salah satu aspek kepribadian yang penting bagi seorang santri di pesantren. Ketidakmampuan santri dalam menyesuaikan diri akan menghambat proses pendidikannya di pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara kemandirian dan efikasi diri dengan penyesuaian diri santri SMP Babussalam Pekanbaru. Sampel dalam penelitian berjumlah 189 orang santri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan melalui skala kemandirian berdasarkan aspek Masrun dkk (1986), skala efikasi diri berdasarkan aspek Bandura (1977) dan skala penyesuaian diri berdasarkan aspek (Schneider, 1964). Analisis data menggunakan teknik *Multiple Regression* dengan bantuan program SPSS 21.0 *for windows*. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan antara kemandirian dan penyesuaian diri pada santri dengan nilai koefisien sebesar 0,363 dan signifikan  $p=0,000$ , ada hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri dengan nilai koefisien sebesar 0,190 dan nilai signifikan  $p=0,001$ , dan ada hubungan antara kemandirian dan efikasi diri dengan penyesuaian diri pada santri dengan nilai  $F=71,684$  dan nilai signifikan  $p=0,000$ . kemandirian dan efikasi diri secara bersama-sama dapat mempengaruhi penyesuaian diri dengan nilai Adjusted R Square sebesar 42,9%. Semakin tinggi kemandirian dan efikasi diri maka akan semakin tinggi penyesuaian diri pada santri.

Kata kunci : Kemandirian, Efikasi diri, Penyesuaian diri