

## HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA FAKULTAS SIKOLOGI UIN SUSKA RIAU YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Oleh

Winda Farida

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### Abstrak

Skripsi merupakan tugas akhir yang harus diselesaikan oleh mahasiswa dan menjadi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Kemampuan mahasiswa dalam mengatasi hambatan dan kesulitan selama proses mengerjakan skripsi berbeda-beda. Kemampuan untuk mengatasi hambatan dan kesulitan disebut *adversity quotient*. Salah satu faktor yang mempengaruhi *adversity quotient* seseorang adalah optimisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang sedang mengerjakan skripsi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 128 orang yang diperoleh melalui teknik *propotionate stratified sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala optimisme dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,801 dan skala *adversity quotient* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,891. Berdasarkan analisis korelasi *product moment* diperoleh koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,504 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) artinya hipotesis diterima, yaitu ada hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang sedang mengerjakan skripsi. Tinggi rendahnya optimisme berhubungan dengan tinggi rendahnya *adversity quotient* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang mengerjakan skripsi.

**Kata Kunci :** optimisme, *adversity quotient*, mahasiswa, skripsi

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.