

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Psychological Well Being</i>	8
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	8
2. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	12
B. Stres Kerja.....	14
1. Pengertian Stres Kerja.....	14
2. Jenis-Jenis Stres Kerja.....	16
3. Sumber-sumber Stres Kerja	16
4. Gejala-Gejala Stres Kerja.....	17
5. Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja	17
C. Kerangka Berpikir.....	19
D. Hipotesis.....	22

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Peneliti	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian	23
C. Defenisi Operasional	24
D. Populasi dan Sampel dalam Penelitian	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Teknik Pengambilan Sampel	25
3. Sampel Penelitian	25
E. Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data	26
1. Skala <i>Psychological Well Being</i>	26
2. Skala Stres Kerja	29
F. Uji Coba Alat Ukur	32
1. Validitas	32
2. Uji Daya Diskriminasi	33
3. Reliabilitas	38
G. Metode Analisis Data	38
H. Lokasi dan Jadwal Penelitian	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
1. Pelaksanaan Penelitian	40
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	40
a. Jumlah Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	40
b. Jumlah Sampel Berdasarkan Usia	41
3. Deskripsi Kategorisasi Data	42
a. Skala <i>Psychological Well Being</i>	42
b. Skala Stres Kerja	44
4. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linearitas	46
5. Uji Hipotesis	47
6. Sumbangan Efektif Per-aspek	48
B. Pembahasan	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN