

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *COPING* STRESS PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWAT INAP SIDOMULYO PEKANBARU

Oleh

Siti Arumi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Sultan Syarif Kasim Riau

### Abstrak

Kasus hipertensi termasuk penyakit dengan angka kejadian yang cukup tinggi. Faktor-faktor penyebab hipertensi. Penderita hipertensi dapat diselamatkan bila lebih awal memeriksakan diri dan selanjutnya melakukan upaya untuk mengendalikannya. Penderita hipertensi perlu melakukan pemeriksaan tekanan darah rutin sedikitnya sebulan sekali, kemudian berusaha mengurangi asupan garam, lemak dan melakukan olahraga secara teratur. Untuk mencegah dan mengontrol hipertensi diperlukan dukungan sosial keluarga yang berpengaruh terhadap pemilihan *coping* pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan *coping stress* pada pasien hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 41 orang. Penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *coping stress* oleh Lazarus dan Folkman yang dimodifikasi oleh penulis dan skala dukungan sosial keluarga berdasarkan teori House. Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh nilai korelasi ( $r$ ) sebesar 0,790 dengan probabilitas sebesar 0,000 ( $\leq 0,001$ ), artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan *coping stress* pada penderita hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi pula *coping stress* pada penderita hipertensi. Sebaliknya, jika dukungan sosial keluarga rendah maka rendah pula *coping stress* pada penderita hipertensi di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru.

**Kata Kunci :** Dukungan sosial keluarga, *Coping stress*, Hipertensi.