

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dukungan sosial keluarga dengan *coping stress* pada penderita hipertensi. Artinya semakin baik dukungan sosial keluarga penderita hipertensi maka akan semakin baik pula *coping stress* yang dimilikinya, sebaliknya jika semakin buruk dukungan sosial keluarga penderita hipertensi maka akan buruk pula *coping stress* yang dimiliki penderita hipertensi.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan di atas, terdapat beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti yaitu:

#### a. Keluarga Penderita Hipertensi

Diharapkan bagi keluarga penderita hipertensi lebih meningkatkan dukungan sosial keluarga dengan cara meningkatkan dukungan secara emosional berupa empati terhadap penderita hipertensi dan memandang kesehatan yang baik pada dirinya.

#### b. Puskesmas

Bagi pihak puskesmas penelitian ini juga disarankan dapat memberi dukungan dan semangat kepada penderita hipertensi bahwa peristiwa yang buruk berasal dari luar dan peristiwa baik berasal dari dalam dirinya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Psikologi Klinis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baik tentang pentingnya memberikan dukungan sosial keluarga dengan *coping stress* pada penderita hipertensi.

d. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai informasi tambahan yang berhubungan dengan dukungan sosial keluarga dengan *coping stress* pada penderita hipertensi.

