

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan beban kerja dan dukungan sosial dengan stres kerja pada perawat, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dan dukungan sosial dengan stres kerja pada perawat rumah sakit. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan analisis regresi yang diperoleh dan disimpulkan bahwa hipotesis pertama diterima. Semakin tinggi beban kerja semakin tinggi pula tingkat stres kerja yang dialami perawat dan semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin rendah tingkat stres kerja yang dialami perawat.
2. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja pada perawat rumah sakit. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan hasil analisis regresi yang diperoleh dan disimpulkan bahwa hipotesis kedua diterima.
3. Dukungan sosial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja perawat rumah sakit. Dari hasil analisis regresi dapat disimpulkan bahwa hipotesis ketiga diterima. Dukungan sosial tinggi yang diberikan dari orang-orang disekitar perawat akan mampu menekan tingginya tingkat stres kerja yang terjadi di lingkungan kerja. Jadi jika dukungan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sosial yang diterima tinggi, perawat akan lebih mudah menekan tingkat stres kerja yang akan muncul.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut beberapa saran dari penelitian yang diharapkan dapat menjadi masukan untuk kedepannya:

1. Pihak manajemen RSI Ibnu Sina Pekanbaru dan RSUD Bangkinang sebaiknya memperhatikan aspek-aspek beban kerja seperti tugas yang terlalu banyak, tugas yang monoton dan juga tugas yang terlalu sedikit, karena beban kerja yang terlalu banyak maupun terlalu sedikit dapat meningkatkan stres kerja pada perawat.
2. Perawat di RSI Ibnu Sina Pekanbaru dan RSUD Bangkinang sebaiknya mempertahankan rendahnya stres kerja yang ada pada setiap perawat, karena dengan begitu perawat akan memberikan kinerja yang baik dan memuaskan bagi pasien. Perawat juga harus mempertahankan suasana kerja dan lingkungan yang kondusif dan juga mempertahankan hubungan interpersonal yang baik dengan atasan dan rekan perawat.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi stres kerja perawat. Faktor lain yang menyebabkan stres kerja seperti tipe kepribadian dan kondisi kerja. Peneliti selanjutnya dapat mengambil jumlah sampel yang lebih besar dari pada sampel yang ada dalam penelitian ini sehingga penelitian selanjutnya akan lebih valid.