

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa *resiliensi* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *post traumatic growth* pada penderita *diabetes mellitus*.

#### B. SARAN

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

##### 1. Kepada Penderita *Diabetes Mellitus*

Diharapkan kepada penderita diabetes mellitus untuk mempertahankan dan meningkatkan pencapaian *post traumatic growth* dalam dirinya dengan cara memiliki resiliensi seperti memiliki kontrol dalam diri, meningkatkan spiritual, memiliki kepercayaan diri dan tetap mampu menjalin hubungan yang baik dengan orang lain. Dengan demikian penderita DM diharapkan mampu mengatasi, beradaptasi dan bertahan pada perubahan-perubahan pola hidup atau aktivitas-aktivitas baru yang dimilikinya, sehingga penderita DM diharapkan dapat mengatur kadar gula darah dan tetap memiliki kondisi psikologis yang baik. Kemampuan untuk menjalani perubahan tersebut akan membantu penderita diabetes mellitus memiliki resiliensi pada dirinya sehingga akan membantu dalam pencapaian *post traumatic growth*.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan, jika ingin meneliti tema yang sama agar meneliti dengan metode kualitatif, tujuannya agar yang dilakukan dengan wawancara mendalam sehingga informasi yang diperoleh lebih bervariasi, mengetahui latar belakang dari permasalahan penelitian, mengetahui dinamika dari variabel yang diteliti dan mengetahui aspek-aspek yang memiliki pengaruh terhadap penelitian. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya, jika ingin menggunakan alat ukur baku, agar tidak terlalu kaku dalam menggunakannya dengan cara mengadaptasi atau memodifikasi skala sesuai dengan subjek penelitian seperti menerjemahkan bahasa agar dapat dipahami oleh subjek penelitian.