

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Kegunaan Ilmiah .....	8
2. Kegunaan Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Stres Kerja .....	9
1. Pengertian Stres Kerja .....	9
2. Jenis-jenis Stres Kerja .....	10
3. Gejala-gejala Stres di Tempat Kerja .....	10
4. Faktor-faktor penyebab Stres Kerja .....	11
B. <i>Adversity Quotient</i> .....	14
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> .....	14
2. Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	17
3. Faktor-faktor <i>Adversity Quotient</i> .....	17
C. Kerangka Berpikir .....	19
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Desain Penelitian.....	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
C. Defenisi Operasional .....	23
D. Subjek Penelitian.....	25
1. Populasi Penelitian .....	25
2. Teknik Sampling .....	25

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Sampel Penelitian .....	25
E. Metode Pengumpulan Data .....	26
1. Alat Ukur .....	26
a. Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	26
b. Skala Stres Kerja .....	27
2. Uji Coba Alat Ukur .....	28
F. Validitas dan Reliabilitas .....	29
1. Validitas .....	29
2. Reliabilitas .....	32
G. Teknik Analisis Data .....	33
H. Lokasi dan Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Pelaksanaan Penelitian .....	34
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	34
a. Jumlah Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
b. Jumlah Sampel Berdasarkan Usia .....	35
3. Hasil Uji Asumsi .....	36
a. Uji Normalitas .....	36
b. Uji Linearitas .....	37
4. Hasil Uji Hipotesis .....	38
5. Analisis Tambahan .....	39
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	