

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. PELABUHAN INDONESIA 1 (PERSERO) CABANG DUMAI DI KOTA MADYA DUMAI

Oleh

Listari

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Stres kerja merupakan bentuk tanggapan individu baik secara fisik maupun psikologis yang mempengaruhi emosi akibat ketidakmampuan individu menghadapi perubahan yang terjadi pada pekerjaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dengan stres kerja pada karyawan di PT. Pelabuhan Indonesia 1 (Persero) cabang Dumai di Kota Madya Dumai. Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan stres kerja pada karyawan PT. Pelabuhan Indonesia 1 (Persero) cabang Dumai. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di PT. Pelabuhan Indonesia 1 (Persero) cabang Dumai bagian kantor dan lapangan yang berjumlah 80 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling sistematis*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *adversity quotient* dan stres kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis *Product Moment* Carl Person dengan bantuan *SPSS 22.0 for windows*. Hasil penelitian yang diperoleh adalah ada hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan stres kerja karyawan dengan nilai koefisien korelasi ($r = -0,494$ dan $p < 0,000$ dengan $p \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa dengan memiliki *adversity quotient* seseorang dapat mengembangkan kemampuan yang dimiliki untuk mengatasi setiap permasalahan yang terjadi dalam menurunkan tingkat stres kerja.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Stres Kerja

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.