

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan stres kerja pada karyawan. Artinya, kedua variabel memiliki hubungan yang timbal balik karena saling mempengaruhi. Ketika *adversity quotient* tinggi maka dapat meminimalisir tingkat stres kerja yang terjadi, sebab *adversity quotient* ini merupakan kemampuan dalam menghadapi masalah serta mencari solusi untuk setiap pemecahan masalah yang sedang terjadi.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti, yaitu:

1. Kepada Karyawan

Diharapkan dapat meningkatkan *adversity qu otient*, karena tingkat *adversity quotient* pada karyawan PT. Pelabuhan Indonesia 1 (Persero) Cabang Dumai di Kota Madya Dumai sebagian besar berada pada kategori rendah agar nantinya dapat menurunkan tingkat stres kerja yang terjadi.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penelitian ini, seperti tidak melibatkan tingkat golongan jabatan serta pendidikan terakhir karyawan. Oleh karena itu

peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti mengubah atau menambah variabel lain seperti kepuasan, motivasi kerja, dan lain-lain.



**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.