



## Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## PENGHARGAAN



Alhamdulillah rabbil ‘alamin, sedalam syukur dan setinggi puji penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, shalawat dan salam tidak lupa penulis do’akan semoga senantiasa Allah limpahkan kepada Nabiullah, Habibullah Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam jahiliyah kepada alam yang penuh pengetahuan.

Dengan izin dan rahmat Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : “Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan *Stress Coping* Siswa di SMP Negeri 4 Pekanbaru“, merupakan karya ilmiah yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Islam pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Skripsi ini ananda persembahkan untuk yang teristimewa buat Ayahanda tercinta Mahyudin dan Ibunda tercinta Samsinar yang sangat berjasa dalam mendidik, memotivasi, membimbing, ananda sampai detik ini.

Dalam menyelesaikan karya tulis ini, penulis mendapat banyak bantuan, dorongan, bimbingan dan petunjuk serta dukungan dari berbagai pihak secara moril maupun materil baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau beserta Wakil Rektor I Ibu Dr. Hj. Helmiati, M.Ag, Wakil Rektor II Bapak Dr. H. Akhyar, M.Ag dan Wakil Rektor III Bapak Dr. Tohirin, M.Pd dan pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu kepada penulis untuk menuntut ilmu di perguruan tinggi ini.
2. Bapak Dr. H. Mas’ud Zein, M.Pd selaku Dekan beserta Wakil Dekan I, Bapak Dr. H. Kusnadi, M.Pd, Wakil Dekan II Ibu Dr. Zaitun, M.Ag, dan Wakil Dekan III Bapak Prof. Dr. Khairunnas Rajab, M.Ag, staf dan karyawan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau yang telah memberikan rekomendasi kepada Penulis untuk melakukan penelitian ini.

3. Bapak M. Khalilullah, MA selaku ketua jurusan Manajemen Pendidikan Islam beserta Bapak Nunu Mahnun, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Manajemen Pendidikan Islam.
4. Bapak Ibu dosen dan seluruh civitas akademik yang telah mendidik dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi pada Jurusan Manajemen Pendidikan Islam Konsentrasi Bimbingan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Bapak H. Ridwan, M.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 4 Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 4 Pekanbaru.
6. Ibu Dra. Tuty Indriati, Ibu Asmawati Tambusai S.Pdi dan Ibu Nurafni Eka Safitri S.Pd. selaku guru bimbingan konseling di SMP N 4 Pekanbaru.
7. Kepada kakak beserta suami (Yuslinawati dan Supardi), adik-adik kakak tersayang Abdul wahid dan Nuraini. Tiada yang mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan. Terima kasih atas do'a dan bantuan kalian selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat kakak persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi kakak akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua.
8. Kepada sahabat-sahabat yang senantiasa berada disamping penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, do'a dan nasehat dalam pembuatan skripsi ini Fitri Nur Indah Sari, Anisha Fajari, Elisa Wati, Penulis tidak akan melupakan semua yang kalian berikan selama ini.
9. Teman-teman BK dan AP angkatan 2012 terkhusus untuk kelas BKC (Mila, Vina, Leha, nursyakrila, Septi, Rie, Lusi, Rahmi, Nila, Faris, Isnanto, Firdaus, Syukri, Mizan, Syafrijal, Kiki, Elpatrina, Yurike, Wardiati Rahmi, Santi, Nurfitriani, Endang, Putri, Puput, Carina, Titik, Yuni, Winda), serta semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Buat teman-teman KKN Kecamatan Enok desa Pengalihan, (Nursal, halim, ade, yuli, maria, okta, didi, kordi, sisca, udin,) serta teman-teman PPL di SMP Negeri 14 Pekanbaru (Aca, Ninda, Ezi, Rian, Tika, Zahra, Aina, Erni, Lia, Puji) yang selalu memberikan pengalaman, ilmu, motivasi dan dukungan kepada penulis.

Akhirnya semoga segala kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan dilipat gandakan oleh Allah SWT, Amin. Semoga skripsi ini bermanfaat, terutama bagi penulis sendiri.

Pekanbaru, Desember 2016  
Penulis

Ninda Wahyuni  
NIM.11213201582