

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan serta penyajian data dan analisis data pada bab terdahulu tentang Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kemampuan *Stress Coping* Siswa di SMP Negeri4 Pekanbaru, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kemampuan *Stress Coping* Siswa di SMP Negeri4 Pekanbaru adalah melaksanakan layanan bimbingan konseling terhadap siswa, seperti layanan konseling individual, bimbingan dan konseling kelompok terhadap siswa khususnya meningkatkan kemampuan *stress coping* siswa dalam menghadapi Ujian Nasional, melaksanakan konseling kelompok, kunjungan rumah dan melaksanakan teknik-teknik yang relevan terhadap permasalahan yang dialami siswa, serta memberikan semangat, motivasi kepada siswa.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi dalam Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kemampuan *Stress coping* siswa di SMP Negeri 4 Pekanbaru diantaranya :
 - a. Faktor Internal, Keterbatasan guru bimbingan konseling, karena masih ada guru bimbingan konseling yang tidak menempuh pendidikan bimbingan konseling melainkan lulusan dari pendidikan agama islam.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Faktor eksternal

- 1) Belum mendukungnya fasilitas atau perlengkapan yang disediakan oleh sekolah untuk kegiatan layanan-layanan bimbingan konseling.
- 2) Keterbatasan dana yang dimiliki guru bimbingan konseling dalam kegiatan layanan-layanan bimbingan konseling.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kemampuan *Stress Coping* siswa di SMP Negeri 4 Pekanbaru, maka penulis memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Kepada guru bimbingan konseling diharapkan lebih meningkatkan kualitas dan kreatifitas dalam meningkatkan kemampuan *stress coping* siswa agar siswa mampu menjadi optimis dalam menghadapi persoalan yang ia hadapi dan memahami potensi yang ada dalam dirinya sehingga mampu seperti siswa-siswa yang lain dan mampu mengarahkan siswa kepada sikap positif dan mengurangi rasa minder di dalam diri siswa.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan kiranya tetap dapat mendukung setiap pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang dilaksanakan oleh guru bimbingan konseling baik dari segi sarana, prasarana dan penyediaan waktu yang cukup agar pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling dapat terlaksana lebih baik lagi.
3. Untuk Peneliti selanjutnya Penelitian ini hanya meneliti satu sekolah berkenaan dengan Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam

Meningkatkan Kemampuan *Stress Coping* siswa di SMP Negeri 4 Pekanbaru. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan meneliti pelaksanaan layanan bimbingan konseling.

Demikianlah penelitian ini telah dilakukan dan disusun dalam bentuk skripsi. Besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat memberikan sumbangan kepada berbagai pihak yang terkait, yakni sebagai pengembangan ilmu bimbingan konseling khususnya. Saran, arahan, teguran sangat peneliti harapkan untuk menyempurnakan penelitian yang sama pada masa yang akan datang. Terimakasih

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.