

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis pada uraian bab-bab sebelumnya mengenai pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan Bank PD.BPR Kabupaten Rokan Hilir, maka berikut ini penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Berdasarkan metode deskriptif, bahwa responden mengatakan lingkungan kerja karyawan berada pada kategori “Baik”. Dan responden mengatakan stres kerja karyawan Bank PD.BPR Kabupaten Rokan Hilir, berada pada kategori “Baik”. Sedangkan responden mengatakan prestasi kerja karyawan juga berada pada kategori “Baik”.
2. Berdasarkan hasil uji t bahwa variabel lingkungan kerja dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja karyawan. Hasil uji F ada pengaruh secara signifikan antara lingkungan kerja ( $X_1$ ), dan stres kerja ( $X_2$ ) secara bersama-sama terhadap prestasi kerja karyawan.
3. Sedangkan hasil nilai koefisien determinan bahwa pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan adalah sebesar 48.8% sedangkan sisanya sebesar ( $100\% - 48.8 = 51.2\%$ ) dipengaruhi oleh variabel lain yang diluar dari variabel lingkungan kerja dan stres kerja ini.
4. Dan hasil uji regresi linier berganda bahwa lingkungan kerja dan stres kerja memberikan pengaruh signifikan terhadap prestasi kerja karyawan Bank PD.BPR Kabupaten Rokan Hilir.

Sesuai dengan pendapat Siagian (2010:222), bahwa kinerja atau prestasi kerja dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu : gaji, lingkungan kerja, budaya organisasi, kepemimpinan dan motivasi kerja (*motivation*), disiplin kerja, kepuasan kerja, komunikasi dan faktor-faktor lainnya. Dan hasil penelitian Rahmila Sari (2012) bahwa hasil penelitian menunjukkan kepemimpinan, motivasi dan stress kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.

## 6.2 Saran

Untuk mencapai tujuan pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan Bank PD.BPR Kabupaten Rokan Hilir ada beberapa saran yang ingin disampaikan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan Bank PD.BPR Kabupaten Rokan Hilir sangat besar sehingga pimpinan perusahaan harus lebih memperhatikan lingkungan kerja dan stres kerja karyawan agar prestasi kerja karyawan berjalan sesuai dengan keinginan perusahaan.
2. Karyawan di harapkan mampu mengatasi tekanan dan sikap pimpinan yang kurang adil dan mengatasi kesulitan dalam menyelesaikan pekerjaan sehingga dapat meningkatkan standar kerja untuk mencapai prestasi kerja yang diinginkan.
3. Untuk peneliti selanjutnya disarankan agar dapat menambahkan atau menggunakan variabel lain diluar variabel penelitian ini dikarenakan masih ada 51.2% variabel lain yang diduga berpengaruh terhadap prestasi kerja tersebut.