UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret s/d April 2018. Penelitian ini berlokasi di Jalan Kubang Raya Km. 2,5 Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar.

Di pilih sekolah ini sebagai lokasi penelitian, sebab peneliti menemukan permasalahan di sekolah ini.

B. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar. Sedangkan Objek penelitiannya adalah pelaksanaan puasa Senin Kamis dan kesehatan mental santri di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan subyek penelitian.[62] Dalam hal ini yang menjadi populasi adalah seluruh santri kelas X dan XI yang berjumlah 79 santri. Berhubung sampelnya kurang dari 100 maka penulis mengambil semuanya (*total sampling*).

[62]Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik Cet-13*, (Jakarta:Rineka Cipta, 2006), h. 130.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik:

1. Kuesioner (Angket)

   Penulis memberikan sejumlah pertanyaan kepada para santriuntuk memperoleh data mengenai Pelaksanaan Puasa Senin Kamis dan Kesehatan Mental.

2. Interview (Wawancara)

   Wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data ketika melakukan studi pendahuluan untuk menemukan permasalahan yang harus diteliti, dan untuk mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam dan jumlah respondennya sedikit/kecil. Pedoman wawancara yang digunakan hanya berupa garis-garis besar permasalahan yang akan ditanyakan.

3. Dokumentasi

   Teknik dokumentasi ini penulis gunakan untuk mendapatkan data seperti profil sekolah, sejarah berdirinya sekolah, visi misi sekolah, keadaan guru, keadaan santri, kurikulum serta sarana prasarana.

E. Teknik Analisis Data

Untuk menganalisis data dalam penelitian ini menggunakan metode statistik, karena data yang akan dianalisis bersifat pengaruh atau korelasi yang melibatkan dua variasi maka menggunakan rumus koefisien kontingensi:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

$$C = \sqrt{\frac{X^2}{X^2+N}}$$

Keterangan:

C = Correlation

X = Chi Kuadrat

N = Jumlah Responden

Rumus untuk mencari X^2

$$X^2 = \sum \frac{(f_O - f_h)}{N}$$

Untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien kontingensi maka terlebih dahulu harga koefisien (c atau korelasi) harus diubah menjadi phi dengan menggunakan rumus sebagai berikut.

$$\Phi = \frac{C}{\sqrt{1-C^2}}$$

Keterangan:

ϕ = Phi

C = Correlation

C^2 = Correlation Kuadrat.[63]

Untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh Pelaksanaan Puasa Senin Kamis terhadap Kesehatan Mental Santri di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar. Dapat dilakukan dengan cara menggunakan r_{hitung} dibandingkan dengan r_{tabel} dengan Dk= N-2 pada taraf

[63] Hartono, *Statistik Untuk Penelitian*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, cet ket 6, 2012), h.117

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

atau tingkat kepercayaan yang dipilih. Apabila $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka dapat disimpulkan hipotesis Ha diterima atau dengan kata lain Ho ditolak.[64]

Untuk mengetahui seberapa besar sumbangan (kontribusi) variable X terhadap variable Y dapat menggunakan perhitungan dengan rumus:

$KD = r^2 \times 100\%$

Keterangan:

KD = Koefisien Diterminasi/ Korelasi penentu

r^2 = Nilai Koefisien Korelasi.

[64]Sugiyono, *Statistik Untuk Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2010) h. 203

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU