



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Abdul Mujib dan Jusuf Mudzakir. 2002. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta:PT Raja Grafindo Persada.
- Abu Malik Kamal bin As-Sayyid Salim. 2006. *Shahih Fikih Sunnah Lengkap*. Jakarta: Pustaka Azzam.
- AF.Jaelani. 2001. *Penyucian Jiwa dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Amzah.
- Agus Nur Cahyo. 2013. *Bukti-Bukti Ilmiah Manfaat Ajaib Ibadah Sehari-hari*. Jogjakarta: Sabil.
- Ahmad bin Abdul Aziz Al-Husain. 2015. *Ruh Puasa*. Surabaya: Pustaka Elba.
- Ahmah Tubagus Kaysan. 2010. *Dahsyatnya dibalik Puasa Senin Kamis*. Yogyakarta: Multi Press
- Al-Hafizh Ibnu Hajar al-Asqalani. 2014. *Bulughul Mahram*. Jakarta: Darul Haq .
- Al-Imam As-Syaukani. 2006. *Nailul Autar Jilid 2*. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Al-Imam Ibnu Qudamah al-Maqdisi. 2014. *Mukhtasar Minhajul Qashidin* Jakarta:Darul Haq.
- Ceceng Salamuddin. 2012. *Ternyata Shalat & Puasa Sunnah dapat Mempercepat Kesuksesan*. Jakarta Selatan: PT Kawah Media.
- Desvika Dewi. 2014. *Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Akutansi di Sekolah Menengan Atas Negeri 1 Kabun Kabupaten Rokan Hulu*. Mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Riau.
- Djamaluddin Ancon dan Fuad Nashori Suroso. 2008. *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Hanna Djumhana Bastaman. 2005. *Integrasi Psiologi dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Hartono. 2009. *Statistik untuk Penelitian*. Pekanbaru: LSFK2P.
- Hasan bin Ahmad Hammam. 2010. *Berobatlah dengan Puasa dan Sedekah*. Solo: AQWAM.
- Ibnu Hajar Al- Asqalani. 2006. *Tarhib Wa Tarhib*. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Jalaluddin. 2007. *Psikologi Agama*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Khairunnas Rajab. 2009. *Psikologi Ibadah: Sebuah Kajian Kesehatan Mental Islam*. Jurnal Sosio-Religia, Vol. 8, No. Februari .
- _____. 2014. *Psikologi Agama*. Jakarta: Lentera Ilmu Cendekia.
- Maritsah.AP. 2014. *Pengaruh Kematangan Beribadah Haji Terhadap Kesehatan Mental Pada Individu Yang Telah Melaksanakan Ibadah Haji*. Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Moh. Rifa'i. 1978. *Ilmu Fiqh Islam Lengkap*. Semarang:PT Karya Toha Putra
- _____. 2014. *Fiqh Islam Lengkap*. Semarang: PT Karya Toha Putra
- Muhammad Arifin Ahmad, *Banjir Harta dengan Dahsyatnya Zikir, Shalat Sunnah dan Puasa Sunnah*, (Jogjakarta: Diva Press, 2013), h. 139
- Muhammad Hamid. 2015. *Puasa Sunnah dan Hikmahnya*. (Jakarta Selatan: PT Suka Buku.
- Muhammad Utsman Najati. 2005. *Psikologi dalam al-Qur'an (Terapi Qur'ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)*. Bandung:Pustaka Setia.
- Mustafa Fahmi. 1977. *Kesehatan Jiwa dalam Keluarga, Sekolah dan Masyarakat Jilid II*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Rahman. 2001. *Hikmah Puasa*. Jakarta Selatan: Al-Mawardi Prima.
- Ramayulis.2002. *Psikologi Agama*. Jakarta: Kalam Mulia .
- Samsul Munir Amin dan Haryanto Al-Fandi. 2011. *Etika Beribadah Berdasarkan Al-Qur'an dan Sunnah*. Jakarta:Amzah.
- Sugiyono. 2010. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik Cet-13*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Syahrudin El Fikri. 2014. *Sejarah Ibadah*. Jakarta:Republika.
- Syekh Ali Ahmad Al-Jarjawi.2006. *Indahnya Syari'at Islam*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Tarmizi. 1982. *Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Winarno. 2013. *Hidup Sehat dengan Puasa*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yazid al-Busthomi. 2014. *Puasa Senin Kamis itu Ajib*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Yusak Burhanuddin. 1999. *Kesehatan Mental*. Bandung: CV. Pustaka Setia.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Zaghlul An-Najar. 2011. *Sains dalam Hadis*. Jakarta: Amzah.

Zakiah Daradjat. 1979. *Kesehatan Mental*. Jakarta:PT Gunung Agung.

_____. 1982. *Islam dan Kesehatan Mental*. Jakarta: PT Gunung Agung.

Zulkifli. 2017. *Fiqh Ibadah*. Yogyakarta: Kalimedia

